

**INTERNATIONAL
RELATIONS**



FEAA
FACULTATEA DE ECONOMIE
ȘI ADMINISTRAREA AFACERILOR
UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" IASI



UNIVERSITATEA
"ALEXANDRU IOAN CUZA"
din IASI



FEAA LEADS, OTHERS FOLLOW

FEAA IASI

STAGII DE PRACTICĂ

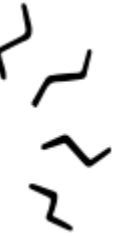
ERASMUS+ 2025-2026

Program de schimburi educaționale finanțat de Comisia Europeană



European
Commission

**What
Is It?**





**APPLY
TODAY!**

Cine poate candida?

- studenții **înmatriculați la zi/cu frecvență redusă/învățământ la distanță la Universitatea Alexandru Ioan Cuza din Iași**, cetățeni români, cetățeni ai altor state participante la Programul Erasmus+ sau cetățeni ai altor state decât cele participante la Programul Erasmus+;

I - III licență

I - II master

I – III doctorat
(inclusiv
prelungiri)

**Proaspăt
absolvenți**

- **foști beneficiari** ai unui stagiul de practică sau studiu în programul Erasmus+, numai dacă îndeplinesc criteriile sus-menționate și **cu condiția ca durata totală a stagiilor să nu depășească 12 luni/ciclu de studiu;**
- Studenții și doctoranzii din anii terminali selectați până la data încheierii sesiunii de evaluare/ examinări din semestrul al II-lea al anului terminal, respectiv până la data susținerii publice a tezei de doctorat, pentru stagii care au loc în primul an de după absolvire, au statutul de „selectat condiționat”.

Reguli generale: mobilități de lungă durată

Durata minimă a unui stagiu de practică Erasmus+ de lungă durată este de **2 luni (60 de zile)**.

Un student poate beneficia de stagii de studiu și de practică însumând **maximum 12 luni de stagiu la fiecare nivel de studiu** (licență, master, doctorat, **ABSOLVENȚI**).

Puteți beneficia de mai multe stagii!

(ex.: studiu+practică+practică)

(studiu+practică+studiu)





Dosarul de candidatură



- **Curriculum Vitae (CV)** - în lb. română și limba de lucru a instituției-gazdă;
- **Formular de candidatură** (în lb. română și limba de lucru a instituției-gazdă), care va include:
 - Motivația (motivele pentru participarea la selecția pentru un stagiu de practică într-o anumită organizație, într-un anumit sector (economic) /departament al organizației; disponibilitatea de a atinge scopurile stagiului de practică; înțelegerea nevoilor și așteptărilor organizației gazdă; țeluri în cariera personală);
 - Perioada propusă pentru mobilitate;
 - Declarație cu privire la numărul maxim de luni de mobilitate Erasmus+ de care un student poate beneficia pe durata ciclului de studii la care este înmatriculat la momentul candidaturii;
 - Notă de informare privind prelucrarea datelor cu caracter personal.
- Atestatul de limbă / foaia matricolă din liceu / certificatul de competențe lingvistice obținut la examenul de Bacalaureat/ situația școlară aferentă studiilor universitare la limba străină studiată (media/nota minim 8);
- Extrasul din foaia matricolă pentru nivelul de studiu la care este înmatriculat candidatul la momentul selecției – va fi solicitat de către coordonatorul Erasmus;
- Confirmarea de primire/ accept din partea instituției-gazdă în cazul studenților care și-au identificat singuri un loc de practică ERASMUS+ (se acceptă o copie scanată după original/ e-mail de confirmare).



Dosarul de candidatură



Documente suplimentare, pentru studenții care nu au cetățenia unui stat membru UE:

- o copie a permisului de ședere - excepție de la această cerință fac studenții de cetățenie moldovenească înmatriculați la UAIC – Extensiunile Bălți și Chișinău;



Criterii academice de eligibilitate

- să aibă punctajul ECTS la momentul selecției de minimum 50% din punctajul maxim posibil la momentul candidaturii, cu excepția studenților din anul I, semestrul I pentru care se va lua în considerare media de admitere la ciclul de studii la care sunt înmatriculați;
- să ateste cunoașterea limbii de lucru de la instituția pentru care candidează prin prezentarea a cel puțin unuia dintre următoarele documente:
 - a) atestat lingvistic (cel puțin nivel B1);
 - b) foaia matricolă din liceu (pentru studenții care au studiat o limbă străină în liceu) – media minim 8;
 - c) certificatul de competențe lingvistice obținut la examenul de Bacalaureat (cel puțin nivel B1);
 - d) situația școlară aferentă studiilor universitare, conform opțiunii candidatului și în funcție de limbile străine studiate.

Media aritmetică a notelor din liceu/ nota sau punctajul certificatului lingvistic de la Bacalaureat/ media aferentă studiilor universitare ori punctajul minim acceptat (pentru nivel minimum B1) trebuie să fie egal cu 80 % din nota sau punctajul maxim (ex: min. nota 8/10, 16/20 sau bine, în cazul calificativelor).

Modalitatea de calcul a punctajului ECTS

Pentru calcularea punctajului ECTS se iau în considerare rezultatele obținute de candidat în semestrele încheiate din ciclul de studii la care este înmatriculat în momentul selecției, iar calculul se face astfel: **ponderea sumei punctajelor ECTS pentru semestrele încheiate până în momentul selecției (A) raportate la punctajul ECTS maxim pentru perioada respectivă (B): $A \times 100 / B$.**



Modalitatea de notare a dosarului

- a) rezultatele academice - 50% din punctaj;
- b) competențele lingvistice - 30% din punctaj;
- c) interviul - 20% din punctaj;

Dosarele incomplete vor fi declarate respinse.



824 euro/ lună

Austria	Norvegia	Germania
Danemarca	Suedia	Grecia
Finlanda	Slovenia	Islanda
Franța	Belgia	Luxemburg
Irlanda	Spania	Olanda
Italia	Cehia	Portugalia
Liechtenstein	Cipru	Malta
Estonia	Letonia	Slovacia



Finanțare:



756 de euro/ lună

Bulgaria	Serbia	Ungaria
Croația	Lituania	Turcia
Polonia	Macedonia de Nord	



Grant pentru transport

Distanța de Călătorie	Green travel (€)	Non-green travel (€)
10 – 99 KM	56	28
100 – 499 KM	285	211
500 – 1 999 KM	417	309
2 000 – 2 999 KM	535	395
3 000 – 3 999 KM	785	580
4 000 – 7 999 KM	1 188	1 188
8 000 KM sau mai mult	1 735	1 735





Suplimentarea bursei Erasmus

- ❑ cu **250 euro/lună** pentru studenții cu **oportunități reduse** – detalii pe slide-ul următor

- ❑ pentru studenții care utilizează mijloace de transport sustenabil - „**green travel**” (bicicletă, autobuz, autoturism utilizat în comun-„car-pooling” și tren), dacă acestea au fost utilizate pentru majoritatea călătoriei dus-întors (mai mult de 50% din distanța calculată conform calculatorului de distanțe al Comisiei Europene), bursa Erasmus+ se suplimentează astfel:
 - se acordă grantul de transport aferent categoriei de transport „green travel” (conform tabelului din Apel de pe portal)
 - se acordă cuantumul aferent a maximum 4 zile (în afara perioadei de mobilitate), dacă este cazul, pentru efectuarea călătoriei dus-întors.

- ❑ pentru **participanții cu nevoi speciale**, a căror condiție fizică, mentală sau de sănătate este de așa natură încât participarea la mobilitate nu este posibilă fără sprijin suplimentar, care necesită efectuarea unei vizite pregătitoare în vederea participării la mobilitate, precum și în cazul în care necesită însoțitor pe durata mobilității, grantul Erasmus se suplimentează cu sume acordate pe principiul costurilor reale, în funcție de nevoi.

Top-Up pentru oportunități reduse

Studentii pot depune dosar doar pentru o singură categorie:

- student care beneficiază de o bursă socială sau care se califică/îtrunește condițiile pentru a beneficia de o bursă socială acordată de instituția de învățământ superior la care acesta este înmatriculat, conform Ordinului ME 6463/2023 (prin care a fost abrogat Ordinul MEN 3392/2017);
- student care este orfan de unul sau ambii părinți;
- student care provine dintr-o familie monoparentală (din motive de deces, dispariție, încarcerare a celuilalt părinte sau neregistrare prin certificatul de naștere);
- student care intră în categoria „primului student din familie” (însemnând că nu deține deja o diplomă de licență, părinții săi nu au obținut o diplomă de studii universitare, dar poate avea frați/surori care sunt deja studenți la universitate / au absolvit deja o universitate);
- persoană cu dizabilitate (în care sunt incluse deficiențe fizice, mintale, intelectuale sau senzoriale) sau probleme de sănătate (în care sunt incluse boli grave, boli cronice sau orice altă situație legată de sănătatea fizică sau mintală care împiedică participarea unei persoane la program);
- persoană a cărei familie nu a realizat un venit lunar net mediu per membru de familie mai mare decât salariul de bază minim net pe economie în cele 12 luni înainte de depunerea documentelor justificative;
- persoană de etnie romă;
- persoană cu statut de migrant sau refugiat.

Lista documentelor necesare pentru fiecare categorie, precum și anexele aferente se găsesc aici: <https://portal.feaa.uaic.ro/international/Pages/default.aspx> (Secțiunea *Documente*)

Toate documentele trebuie prezentate în limba română (documentele în altă limbă vor fi traduse oficial).

Cei care se încadrează deja în criteriile de acordare a bursei sociale de la facultate și beneficiază de o suplimentare din Programul Erasmus+ (pentru o mobilitate în curs de desfășurare) nu mai trebuie să depună din nou dosar.



Instituții eligibile

- **Universități** care au primit Carta Erasmus (ECHE).
- **Orice organizație publică sau privată activă pe piața muncii sau în domeniile educației, formării și tineretului.**
- **Exemple:**
 - o instituție publică sau privată activă pe piața muncii, sau în domeniile educației, formării, tineretului, cercetării și inovației;
 - organizație, o asociație, un ONG non-profit;
 - un organism care oferă servicii de orientare profesională, de consiliere profesională și de informare;

Aici sunt incluse și:

- Stagii de asistență pentru viitoarele cadre didactice - „assistantships”;
- Stagii de asistență pentru cercetare realizate în orice instituție de cercetare relevantă;
- Digital Opportunity Traineeships - desfășurate pentru obținerea de competențe digitale.

Instituții neeligibile:

- Instituțiile UE
- Organizațiile care gestionează programele UE, precum Agențiile Naționale





Dezvoltare
personală



Dezvoltare
profesională



Beneficii

RESPONSIBILITY

starts with ERASMUS



Dezvoltare
educațională



Comunicare
interculturală



IMPORTANT!

Identificarea unui loc de practică



Pot participa la selecții:

- **studenții care participă la selecții pe locuri oferite de FEAA** (selecții organizate ori de câte ori facultatea obține stagii de la diverși parteneri)
- **studenții care fac dovada unei invitații/scrisori/e-mail de confirmare din partea unei instituții eligibile** (anunțând, în prealabil, Departamentul de Relații Internaționale FEAA că au găsit singuri stagii de practică*)

*Exemple: companii publice sau private, instituții publice, un partener social, un institut de cercetare, o fundație etc.

Oferte de mobilități de practică – 2025-2026

- Job Trust
 - iPractice Internships
- Startup Greece
 - España SA
- Let's Go Spain
 - Animafest
- OFoundation
- ... Și altele (vor fi anunțate când vom avea toate detaliile necesare)



Job Trust (Grecia)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare pe site-ul jobtrust.gr	35	Front-Office	iunie/ iulie – septembrie/ octombrie	Cazare și masă asigurate de către hotel	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene nu sunt eligibili
Participarea la un scurt interviu online		Food & Beverage			
Primirea unei oferte		Spa Promoter/Spa Receptionist		Compensație lunară din partea hotelului	
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus					

iPractice Internships (Spania)

Modalitate de aplicare	Tipuri de stagii	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare pe site-ul ipracticeinternships.com	Hoteliere	20	Front-Office	iunie/ iulie – septembrie/ octombrie	Cazare și masă asigurate de către hotel	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene pot sta maximum 90 de zile
Participarea la un scurt interviu online			Food & Beverage Animation		Compensație lunară din partea hotelului	
Primirea unei oferte	Alte domenii	10	Non-operational	martie-mai	În funcție de proiect, cazarea și masa ar putea fi asigurate	Fără compensație (doar grantul Erasmus) Studentii cetățeni non-EU pot sta maximum 90 de zile
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus			Training projects	august-noiembrie (orientativ)		

Startup Greece (Grecia)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare care poate fi accesat la https://bit.ly/InternshipatSG	4	Human Resources	Tot anul (minimum 3 luni)	Cazarea nu este asigurată, însă compania are parteneriate cu persoane fizice/instituții care oferă cazare la prețuri mai reduse, doar pentru stagiarii companiei	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene pot sta maximum 90 de zile
Participarea la un prim interviu cu departamentul HR		Sales Development Representative			
Rezolvarea unui demo task		Digital Marketing Manager			
Participarea la un interviu cu directorul de departament		Operations Manager	Înainte de începerea stagiului, se va face un onboarding remote		
Primirea unei oferte		Web Designer			
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus		...și altele			

España SA - Compañía Nacional de Seguros (Spainia)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus	1	New Policy Issuance Department	iulie – septembrie	Compensație lunară din partea companiei	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene nu sunt eligibili
		Real Estate Management Department	septembrie – noiembrie	Gustări oferite la birou	
Studentii selectați vor fi nominalizați pentru stagiu		Policy Cancellations Department	Maximum 89 de zile	Compania nu asigură cazarea și masa	
		Client Management Department			

Let's Go Spain (Spania)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare pe site-ul letsgospain.es	10	Food & Beverage	iulie – septembrie/ octombrie (3 luni)	Cazare și masă asigurate de către hotel	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene pot sta maximum 90 de zile
Participarea la un scurt interviu online		Front-Office			
Primirea unei oferte		Animation		Compensație lunară din partea hotelului	
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus					

OFoundation (Olanda)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare care poate fi accesat la https://ofoundation.nl/graduate-internship-program/ (formularul este diferit în funcție de job)	10	Social Media/Podcast Manager	Tot anul (minimum 3 luni)	Compensație lunară din partea companiei + bonus la sfârșitul mobilității	Studentii care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene pot sta maximum 90 de zile
Participarea la un scurt interviu (5 minute)		Talent Acquisition & HR			
Participarea la un interviu (20-30 de minute) cu departamentul HR		Financial Specialist		Compania poate ajuta în găsirea unui loc de cazare	
Participarea la un interviu final		Manager Assistant			
Primirea unei oferte		Graphic Designer			
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus		...și altele			

Animafest (Spania)

Modalitate de aplicare	Nr. locuri disponibile	Poziție / Departament	Perioada	Beneficii	Restricții
Completarea unui formular de aplicare pe site-ul animafestexperience.net	5	Food & Beverage	Tot anul	Cazare și masă asigurate de către hotel	Pot aplica doar studenții de la specializările ECTS sau MTH
Participarea la un scurt interviu online					
Primirea unei oferte		Reception (very good level of English and Spanish required)		Compensație lunară din partea hotelului	Studenții care nu au cetățenia unui stat membru al Uniunii Europene pot sta maximum 90 de zile
Participarea la selecția pentru mobilitățile de practică Erasmus					

Oferte de stagii puteți găsi și la...

<http://www.uaic.ro/international/programul-erasmus/studenti/mobilitati-de-practica-erasmus/oferte-stagii-practica-erasmus/>

<https://erasmusintern.org/>

<https://www.trainingexperience.org/>



Pagina de Facebook Erasmus UAIC: Erasmus UAIC | Facebook

Grupul de Facebook Erasmus UAIC: <https://www.facebook.com/groups/173152296132716/>

Pagina de Instagram Erasmus+/SEE, UAIC: https://www.instagram.com/erasmus_see_uaic/



Mobilități de practică de scurtă durată

Durata minimă a unui stagiu de practică Erasmus+ de scurtă durată este de **5 zile și cea maximă de 30 de zile** de activitate în format fizic.

La nivel licență și master, mobilitatea de scurtă durată conține **obligatoriu** și o **componentă virtuală** (înainte sau după cea fizică).

Nu sunt eligibile mobilități consecutive la aceeași instituție gazdă.



Dosarul de candidatură

- același ca pentru mobilitatea de lungă durată

Modalitatea de notare a dosarului

a) competențele lingvistice (20%)

b) motivație și/sau interviu (80%)





La ce instituții?

- ❖ o întreprindere mică, mijlocie sau mare, publică sau privată (inclusiv întreprinderile sociale);
- ❖ un organism public de la nivel local, regional sau național;
- ❖ ambasade sau birouri consulare ale României;
- ❖ un partener social sau alt reprezentant din domeniul forței de muncă, inclusiv camere de comerț, asociații meșteșugărești/profesionale și sindicate;
- ❖ un institut de cercetare;
- ❖ o fundație;
- ❖ o școală/un institut/un centru educațional (de orice nivel, de la învățământul preșcolar la cel secundar superior, incluzând formarea profesională și învățământul pentru adulți);
- ❖ o organizație, o asociație, un ONG non-profit;
- ❖ un organism care oferă servicii de orientare profesională, de consiliere profesională și de informare;
- ❖ o instituție de învățământ superior dintr-un stat membru al UE sau dintr-o țară terță asociată la program care deține o ECHE sau o instituție de învățământ superior dintr-o țară terță care nu este asociată la program recunoscută de autoritățile competente, care a semnat acorduri interinstituționale cu partenerii săi dintr-un stat membru al UE sau dintr-o țară terță asociată la program înainte ca mobilitatea să aibă loc.

Cuquantumul bursei

❑ **79 Euro/zi** – între **5-14 zile**

❑ **56 Euro/zi** – între a **15-a** și a **30-a zi de activitate**

➤ pentru studenții cu oportunități reduse: top-up ➡ 100 Euro - mobilitate de maximum 14 zile/ 150 Euro - mobilitate între 15-30 de zile

Distanța de Călătorie	Green travel (€)	Non-green travel (€)
10 – 99 KM	56	28
100 – 499 KM	285	211
500 – 1 999 KM	417	309
2 000 – 2 999 KM	535	395
3 000 – 3 999 KM	785	580
4 000 – 7 999 KM	1 188	1 188
8 000 KM sau mai mult	1 735	1 735



Calendarul selecțiilor

Depunerea dosarelor de candidatură

➤ 25.02.2026-22.03.2026

Interviul cu comisia de selecție

➤ 25.03.2026

Afișarea rezultatelor selecției

➤ 27.03.2026

Depunerea contestațiilor

➤ 30.03.2026

Afișarea rezultatelor finale ale selecției

➤ 31.03.2026

Întâlnirea cu studenții selectați

➤ TBD (studenții selectați vor primi detalii pe email)

În funcție de necesități, pot fi organizate și alte runde de selecții. Toate informațiile necesare vor fi postate pe Portal: <https://portal.feaa.uaic.ro/international/Practica/Pages/default.aspx>

Enjoy your Erasmus Experience!



Date de contact:

Prof. univ. dr. **Mircea Georgescu** – Coordonator stagii de practică Erasmus – mirceag@uaic.ro

International Relations Officer – **Lucia Răducea** – international@feaa.uaic.ro

Biroul Erasmus+ UAIC: **Grigorița Coceanu** – grigorita.coceanu@uaic.ro
Portalul FEAA – secțiunea Relații Internaționale

<https://portal.feaa.uaic.ro/international/Practica/Pages/default.aspx>

Facebook: International Relations FEAA Iasi
(<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057503347704>)

Detalii suplimentare: Biroul de Relații Internaționale FEAA – B407